

## TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Da die therapeutische Arbeit mit Hypnose eine Heilerlaubnis voraussetzt, richtet sich diese Ausbildung an anerkannte oder angehende Heilpraktiker/innen für Psychotherapie. Grundsätzlich ist auch eine Teilnahme aus persönlichem Interesse möglich, schließt aber deren therapeutische Anwendung bei anderen Personen aus.

## KURSLEITUNG



**Carmen  
Koß**

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Zertifizierte Hypnotiseurin und Ausbilderin für Hypnose
- Ausbildung in Traumatherapie (EMDR)
- Selbstständig in eigener Praxis

### Kontakt

Tel.: 0172 - 948 89 25

carkoss@gmx.de

## INFORMATION & ANMELDUNG



Volkshochschule  
Henstedt-Ulzburg e.V.

Hamburger Str. 24a  
24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: +49 (0) 4193 - 75 53 000

Fax: +49 (0) 4193 - 75 53 029

[info@vhs-henstedt-ulzburg.de](mailto:info@vhs-henstedt-ulzburg.de)  
[www.vhs-henstedt-ulzburg.de](http://www.vhs-henstedt-ulzburg.de)

**INTENSIVAUSBILDUNG  
HYPNOSE THERAPIE**



Volkshochschule  
Henstedt-Ulzburg e.V.

## HYPNOSE THERAPIE

Hypnose ist ein sehr altes und überaus effektives Heilverfahren, das wie keine andere Therapieform Geist und Körper miteinander verbindet. Im Jahre 2006 bestätigte der deutsche "wissenschaftliche Beirat Psychotherapie" die Wirksamkeit der Hypnose-therapie und erkannte sie als wissenschaftlich fundierte Therapieform an.

Die Anwendungsformen der Hypnose sind heute vielfältig: im medizinischen Bereich bei operativen Eingriffen ohne herkömmliche Narkoseeinleitungen, im klinischen Bereich bei psychosomatischen Beschwerden, im Coaching zur Steigerung der Energie, der Konzentration und der Lebensfreude.

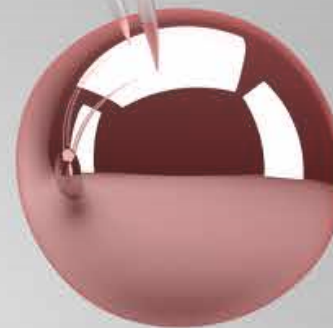
Damit ist die Hypnose-therapie ein wertvolles Instrument, um Menschen zu neuen Wegen, Verhaltensweisen und Strategien zu verhelfen. Gefühle, Gedanken und Vorstellungen sind dabei die Ausgangspunkte, die in der Tiefe des Unterbewusstseins ihre Wirkung entfalten.

## DIE AUSBILDUNG

Die Volkshochschule Henstedt-Ulzburg bietet eine Intensivausbildung in Hypnose-therapie an. Sie umfasst drei Wochenendworkshops (Sa./So.) sowie einen Praxis-Ausbildungstag für die Bereiche "Gewichtsreduktion" und "Nikotinentwöhnung"

Der Unterricht gestaltet sich praxisorientiert mit einer Vielzahl von Übungen, um den Teilnehmer/innen eigene Erfahrungen zu ermöglichen und sie in der Anwendung der verschiedenen Hypnoseansätze sicher zu machen.

Am Ende des Seminars erhalten die Teilnehmer/innen die Bescheinigung "zertifizierter Hypnotiseur/zertifizierte Hypnotiseurin".



## LEHRGANGSTHEMEN

- Geschichte der Hypnose
- Was ist Hypnose und wie fühlt sie sich an?
- Rechtliche Bestimmungen
- Unterbewusstsein und Bewusstsein
- Der kritische Faktor/Gefahren der Hypnose
- Anamnese
- Rapportaufbau/Gesprächshypnose
- Trancetiefen/Vertiefungstechniken
- Verschiedene Hypnoseinduktionen
- Dave Elman Induktion
- Blockadenlösung
- Die Stimme
- Anker setzen
- Sicherer Ort
- Inneres-Kind-Heilung
- Entspannungshypnose
- Affektbrücke
- Sekundärgewinn/Motivation
- Verantwortungsvolles "Herausholen" aus der Sitzung
- Das Nachgespräch