

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Erste beraterische Erfahrungen im Rahmen der Berufstätigkeit oder Teilnahme an einer Weiterbildung zum Thema Beratung oder Coaching
- Hohe Bereitschaft, eigene Anliegen zu Übungszwecken einzubringen

Sollten die beiden ersten Voraussetzungen nicht vorliegen, kann ein persönliches Beratungsgespräch mit der Lehrgangsführerin verabredet werden.



Lehrgangsführung:
Dipl. Psych. Wera Schmidt

Systemische Beraterin,
Neuropsychologin
Dozentin für systemische
Beratung u. Therapie

Tel.: +49 (0) 4193 - 75 22 584
weraschmidt@web.de

INFORMATION & ANMELDUNG



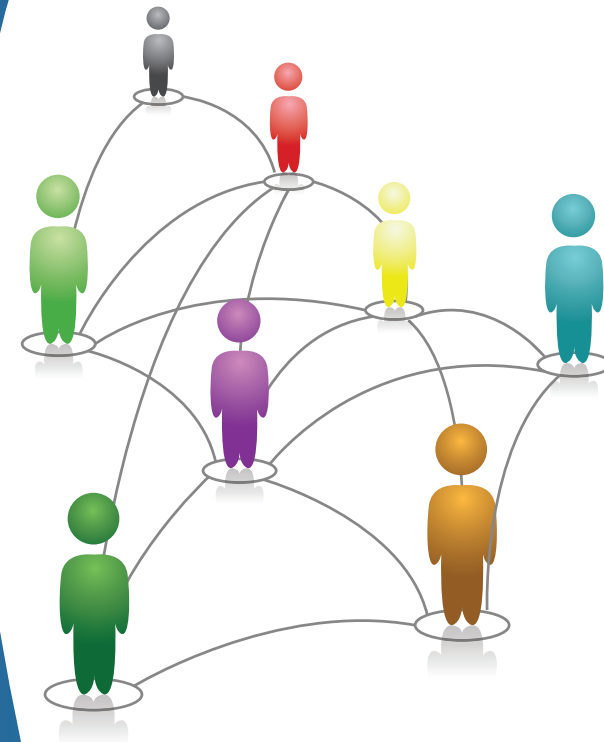
Volkshochschule
Henstedt-Ulzburg e.V.

Hamburger Str. 24a
24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: +49 (0) 4193 - 75 53 000
Fax: +49 (0) 4193 - 75 53 029

info@vhs-henstedt-ulzburg.de
www.vhs-henstedt-ulzburg.de

AUSBILDUNG SYSTEMISCHE BERATUNG



SYSTEMISCHE BERATUNG

Ein wesentlicher Ansatzpunkt der Systemischen Beratung ist es, die Ressourcen des Klienten und des ihn umgebenden Systems zu stärken und alternative Kommunikations- und Handlungsmöglichkeiten anzustoßen. Vor diesem Hintergrund ist der Systemische Beratungsansatz als eine lösungsorientierte Kurzzeitintervention zu verstehen.

Die Grundlage des Beratungsansatzes bildet das „systemischen Denken“, das eine einfache, auf Ursache und Wirkung basierende Sichtweise auf die Wirklichkeit des Menschen ablehnt.

Dabei bleiben der Klient und sein System die Experten für sich selbst und ihr Problem. Der Systemische Berater übernimmt die Rolle des professionellen Helfers, der sie dabei unterstützt, ihr eigentliches Anliegen herauszuarbeiten und ganz individuelle Möglichkeiten der Veränderung zu entdecken.



DIE AUSBILDUNG

Die VHS Henstedt-Ulzburg bietet eine umfassende Weiterbildung in Systemischer Beratung an. Ziel ist es dabei, die Teilnehmer/innen mit systemischer Theorie und Praxis so intensiv vertraut zu machen, dass sie anschließend auf ein erprobtes und wirkungsvolles Instrumentarium in ihrer Beratungsarbeit zurückgreifen können.

Der Lehrgang besteht aus einem Einführungsworkshop (Sa.) und neun weiteren Unterrichtsblöcken am Wochenende (Sa./So.) mit ca. 190 Unterrichtsstunden. Hinzu kommen 30 Stunden selbst organisierte Kleingruppenarbeit.

Im Vordergrund der Weiterbildung steht die Einübung systemischer Beratungspraxis.

Um eine intensive Betreuung der Teilnehmergruppe zu gewährleisten, werden alle Seminareinheiten mit Praxiserprobung daher von jeweils zwei Dozentinnen bzw. Dozenten begleitet.

LEHRGANGSTHEMEN

- **Geschichte der Systemischen Therapie und Beratung**
- **Einführung in die Erkenntnistheorie**
- **Die Phasen des systemischen Beratungsgesprächs**
- **Der Einsatz konstruktiver und zirkulärer Fragen**
- **Standardinterventionen und systemische Hausaufgaben**
- **Der Abschlusskommentar als therapeutische Intervention**
- **Aufstellungen mit dem Familienbrett**
- **Arbeit mit einem „Reflecting Team“**
- **Externalisierung von Problemen**
- **Arbeit mit Glaubenssätzen**
- **Rituale als Thema der Systemischen Beratung**
- **Kurzzeittherapie**